



*“Ons eten is vers,
gezond, lekker en
betaalbaar. Alles
huisgemaakt. Degelijk
en niet overdreven
chique.”*

eigen ideeën en wensen altijd welkom

Ons eten 2020 - voorbeelden

Warm

pompoensoep met kokos gember en wortel

courgettesoep

aardpeersoep met venkel

broccolisoepp met pesta en tomaat

quiche lorraine met ei en spekjes

taart broccoli, cashewnoten en blauwe kaas

taart spinazie kaas en tomaat

taart prei wortel kerrie

huisgemaakt saucijzenbroodje (biologisch rundgehakt)

bladerdeeghapje fetah

Koud

bladsla, rucola, komkommer, tomaatjes, fetah en balsamicodressing,

selderijsalade met appel en walnoten

koolsla met wortel, bleekselderij en rozijnen

fingerfood sandwiches divers

frisse wrap met paprika, fetah en komkommer

diverse rijkbelegde crostini's

Broodjes

carrot lox met mierikswortelcreme en dille

kaas met gedroogde tomaat en sla

geitenkaas met gegrilde aubergine, roomkaas, pesto, tomaat en rode ui

casino ruitje zalm, komkommer en eiersalade

humus met wortel en tomaat

avocado, ei en tomaat

gerookte makreel met wortel en dille

mozzarella pesto tomaat rucola

geitenkaas met walnoten en honing

eiersalade en komkommer

vegetarische pulled chicken met koolsalade

kruidenomelet, geroosterde paprika en geraspte geitenkaas